



太平洋興発札幌支店がお届けするご入居者向けコミュニケーション情報誌 | 2024.10.1発行 |

Pacific Net

パンフィックネット

秋冬号



特集

今さら聞けない
知っておきたい医療のはなし

Vol. 70

太平洋興発株式会社

三井住友海上の

防災グッズ販売・期限管理サービス

＼ お客様の声に応じて、防災士監修のもと開発しました /

1

防災用品おまとめパッケージ

17,600円(税込)

※価格は改訂となる可能性があります。



- リュック
- 軍手
- 不織布マスク×5
- 防災ラジオ
- レインコート
- 簡易トイレ×3
- レスキューブランケット
- アルミシート
- ポリタンク
- 加熱セット×6回分
- 水不要歯磨き×5回分
- アルコールジェル
- スマートフォン用充電器
- エコバック
- 保存水(500ml)×4本
- アルファ米×2食分
- 備蓄用パン

※ご家族の人数やニーズに合わせて、グッズの中身をふやすことができます。

※商品については一部類似品に変更となる可能性があります。

2

非常食3日分パッケージ

8,640円(税込)

※価格は改訂となる可能性があります。

- アルファ米×4食分
- 味噌汁
- ビスコ
- 備蓄用パン×3食分
- きのことスープ
- きなこもち
- カレーうどん
- コーンスープ
- プレッツェル
- トマトパスタ
- 野菜ジュース×3本
- 加熱セット×6回分



※商品については一部類似品に変更となる可能性があります。

3

非常食3日分パッケージ(コンパクト)

6,210円(税込)

※価格は改訂となる可能性があります。

- 新食缶ベーカリー×3食分
- ENE BAR ×3食分
- 玄米リゾット×3食分
- パワーブーストようかん
- 個包装プラスチックスプーン×3本



※商品については一部類似品に変更となる可能性があります。

▼ 最新の商品価格・商品詳細情報については、防災グッズ申し込みサイトをご確認ください ▼

➤ 紹介元: 三井住友海上代理店
太平洋興発株式会社 札幌支店

防災グッズ申し込みサイト お申し込みはこちらから
<https://msins-as1.shop/consumer/member?code=AS100001041&group=1&product=bousaigoods>



➤ ソリューション提供元
佐川アドバンス株式会社
<https://www.sg-advance.co.jp/>

➤ 三井住友海上オフィシャルHP
<https://www.ms-ins.com/solution/>
(補償前後のソリューション～提供価値の変革～)



本ソリューションは、
三井住友海上のご契約者さまに限らず、
すべてのお客さまにご利用いただけます。

本ソリューションにかかる契約に関連してソリューション提供元が取得したお客さまの個人情報を、お客さまの同意に基づき提供を受け、三井住友海上および代理店が取り扱う他のソリューションや商品(損害保険等)の案内、提供等に利用することがあります。取得する個人情報は、三井住友海上の委託先の米国に所在するサーバへ保存されます。

今さら聞けない

知っておきたい医療のはなし

医療機関の探し方や、上手なかかり方など。

いざという時に備えて知っておきたい

医療に関する情報をご紹介します。



医療機関の探し方



「近所の医療機関を探したい」、
「この症状は何科に行けばいい？」など
医療機関を探したいとき、札幌市内の方はこちらに
お電話でお尋ねいただけます。

※「評判の良い病院」や「良い先生がいる病院」を紹介するものではありません。

救急安心センターさっぽろ

24時間365日

電話番号

#7119

(ダイヤル回線 011-272-7119)

札幌市内にある医療機関の案内を行います。

急な病気やけがのとき、救急車を呼ぶ必要があるかどうかも判定してくれます。

北海道救急医療情報案内センター

24時間365日

北海道内にある医療機関の案内を行います。医療相談は行っていません。

☎ 0120-20-8699 📱 011-221-8699

※携帯電話専用

よく聞く医療ワード解説

病床が20床以上の施設を「病院」、病床が全くない、もしくは19床以下の施設を「診療所」と区別します。大きな病院では専門的な治療を行うことができますが、患者の診察から治療、経過観察まですべてを行うことは困難です。日常的な診察は診療所、専門的な治療は病院へ行くなど症状や機能に応じて医療機関を選択することが大切です。

診察の際のところがけ

✓ 過去の検査結果がわかるものを持っていきましょう

お薬手帳や脳卒中あんしんノートなどがあれば持っていきましょう。

✓ 診察前と診察中はメモをとりましょう。

診察前

- ☐ 症状(どんな症状がいつからあるか)
- ☐ これまでの病歴(いつごろか、手術はしたか)
- ☐ 飲んでいるお薬
- ☐ 生活習慣(お酒やたばこのことなど)

診察中

- ☐ 病名とその原因
- ☐ 治療や検査の方法
- ☐ 薬の飲み方・副作用
- ☐ 日常生活で注意すること



✓ 治療方法はよく相談して決めましょう。

医師と協力しあって、ご自身の納得する治療方法を選択しましょう。
重要な事項を決めるときは、ご家族の方にも同席してもらいましょう。
後日疑問点が出てきた場合や、
その場で直接話す時間が取れない場合などには、
各医療機関の「患者相談窓口」を利用する方法もあります。
すべての医療機関で設置されているわけではありませんので、
窓口の有無については直接その医療機関に尋ねてご確認ください。



よく聞く医療ワード解説

〔インフォームドコンセント〕

治療を行う際には、患者が医療従事者の説明を十分に理解し、双方が方針に合意した上で行うという概念を指す言葉。診療の結果について、わからない点は主治医(や看護師)とよく話し合い、積極的に説明を受けるよう心がけましょう。

〔セカンドオピニオン〕

患者自身でより良い選択をするために、別の医師の意見を聞く、という概念を指す言葉。医療機関によって実施されているかどうかや、その料金や対応できる疾患がこととなりますので、事前に問い合わせをするとよいでしょう。

より詳しく
知りたい場合は

札幌市「さっぽろ医療ガイド」でご覧いただけます。



記載されている情報は札幌市のものとなります。それ以外の市町村にお住まいの方は、ご自身がお住まいのエリアのHPや医療センターをお調べください。



今直面している現実は見逃せない

終活を学び始めて10年の月日が流れました。

色々知ったつもりでご相談にお応えして来ましたが、コロナ禍を境に年々終活の内容も複雑に変化して、時折自分の知識や学びへの疑問や無知さに机上の空論かと気づかされるが多々あります。

日々の生活の中で、予期せぬ出来事がいつ起こってもおかしくない昨今を誰が予想できるでしょうか？

最近の台風による被害状況も地震・豪雨による自然災害・交通事故・思いがけない事件に遭遇巻き込まれる場面・予期せぬ病気の宣告を受けるなど日々あらゆる事が起こっているのです。

私達は明日と言う未来が必ず来ると信じて希望を抱き毎日を生きています。でも本当は、いつ何が起るかわからないこの世界で、当たり前ではないのに当たり前のように生きているのです。

3カ月ほど前に長年親しく交流を深めてきた友人夫妻のご主人が大動脈解離で搬送され13時間に及ぶ手術で命を紡ぎ安堵したのも束の間、目覚めることなく言葉を交わすこともないまま1週間後に急逝されました。

離れて暮らす二人のご子息達にとっても青天の霹靂。すぐには駆け付けられず、近くの友人達が支えとなり協力し合って見守って来しました。

少し認知症が気になっていたご夫婦の生活を案じて時折Zoomで心配なことや相談を伺っておりましたので：

あまりにも突然の出来事に切ない思いを噛みしめておりました。

49日忌を済ませ二人になった彼女は、妙に明るく元気な躁状態、グリーフケアの必要も感じておりました。

何より驚いたのは「遺された母に対する」ご子息二人の受け止め方や考え思いの違いについてです。

長男は自分が何とか面倒をみようと思案、次男は兄が何とかしてくれろでしようと言った二人の様子にちよつと驚きと不安を感じてしまいました。巷で起る相続争いや仲たがいはこんな小さな気持ちのずれから始まるのかと思わされた現実です。

夏休みの休暇を利用して帰省していた長男と色々話し合いをされて、札幌の高層マンションを手放す覚悟を決め、東北に住まいする長男の元へ転居を決定して少しづつ身辺整理を始めた彼女。まずはお試し期間で長男と共にフリーで旅立つ友の送別会を親しい仲間8人で会食。環境が変わることで認知機能が低下しないか？案じながら、翌日フリー乗り場までお見送りをいたしました。

「先に逝く人は遺される人に必ず贈り物を用意する」と言われています。彼女の幸せを願うばかりです。

目覚ましい医療の進歩により私達の寿命は延び「人生100年時代」と声高に言われるようになりましたが、果たして本当の幸せはどこにあるのでしょうか？

人間の身体の変わり目はいつなのか？辿ってみるとや

columnist



● 榎木 泰子（かきたいこ）

＊一般社団法人終活マイライフ 代表理事
＊終活ライフプランナー
＊エンドオブライフ・ケア協会 認定援助士
＊認定ファシリテーター
＊全国がん教育委員会 認定外部講師
＊折れない心を育てるいのちの授業 認定講師

終活に関するご相談は

（一社）終活マイライフ 榎木 泰子
TEL 090・3468・9374

終活マイライフでは「みらいノート書き方講座」や終活関連のご相談も賜っております。

お気軽にお問合せください！

はり後期高齢者と言われる時期を境にあらゆる機能の低下が読み取れるように思います。

最近、夫の療養生活を通して「医療と介護」の狭間と矛盾を強く感じています。後期高齢者医療制度と介護保険制度の違いは当事者にならないと、知っているつもりで区分わけが認知できていなかったことに気づかれました。

夫の病状変化に喜憂しながらその時々で最善を選択することを基盤に、きつかけはどうであれ「ACPII 人生会議」に関する希望と現実の開きをしっかりと見据えて遣りの人生、最終段階を私達夫婦らしく生き抜きたいと思つていつも話し合っています。何より夫が「みらいノート」に細かく病歴や希望を記していたことが嬉しく大きな誤算でした。

「人は生き方によって死に方が決まる」と言う言葉を噛みしめて生命の質・人生の質、誰のための医療・介護なのか？きちんと考え人生を選択できる自分自身でありたいと心に念じています。皆さまの毎日が幸せでありますように：



「札幌 中島公園」

絵 榎木 博史

恋愛感情等に巧みにつけ込むSNS型ロマンス詐欺

特殊詐欺にご用心！16

SNSを通じて関係を深めて信用させ、恋愛感情や親近感を抱かせた上で、投資や荷物を送るための手数料、医療費などの様々な名目で金銭をだまし取る詐欺です。

ロマンス詐欺の特徴は？

下の6つのチェックリストを確認！1つでも当てはまったら詐欺を疑って！

- ☐ InstagramやFacebookなどのSNSで知り合った。
- ☐ 面識のない相手から、SNSで突然メッセージが送られてきた。
- ☐ 「直接会いたい」と相手に言っても、様々な理由を付けて一度も会ってもらえない。
- ☐ 「二人の将来のために」「絶対うまくいく」などと言って投資をすすめられた。
- ☐ 「荷物を送ったから受取手数料を払って」「会いに行くから航空券代を払って」「病気やケガの治療のためにお金が必要」などと言ってお金を要求された。
- ☐ 相手の名前とは違う個人名義の口座にお金を振り込むよう要求された。

直接会ったことのない相手からお金を要求されたら詐欺です！

太平洋興発(株)は、北海道警察本部より「特殊詐欺被害防止アドバイザー」の委嘱を受けております。この紙面を利用して北海道内で発生しています特殊詐欺に関する情報をお知らせいたします。

一人で悩まず警察に相談を #9110 北海道警察

TAIHEIYO KOUHATSU INC. 〒



管理マンション&管理員さん紹介

東西線ひばりヶ丘駅から徒歩5分、コンビニも公園もすぐ近く

エクセルシオールひばりが丘



Information

■住所：札幌市厚別区厚別南2丁目8-8
■建築年：1994年 ■階建：5階建 ■総戸数：34戸
■学区：共栄小学校／厚別南中学校



高田 誠 管理員

マンション周りのゴミ拾いをはじめ、草むしりや苔とりなど、掃除できる箇所を常に探してこまめに掃除しております。冬場は除雪もあり、駐車場や敷地を1日に何往復もすることも。一見重労働に思われますが、もともと体を動かすのが好きだったこともあって、苦に思ったことはありません。今年の1月下旬から勤め始めたばかりです。仕事にはだいぶ慣れましたが、平日の8:30~12:30の勤務なので、まだお会いしていない住民の方もいるかもしれません。お困りのときはもちろん、そうでないときも気軽に声をかけていただければ嬉しいです。

[当社(太平洋興発)は札幌市地域見守り協定事業者です]

札幌市社会福祉協議会からのお知らせ

地域の支え合い 有償ボランティア事業

(ほっ・と支え愛事業)

高齢の方や障がいのある方、産前産後や病弱な方などが、
ご自宅での日常生活にお困りの場合、ご利用いただけるサービスです。
有償ボランティア(協力会員)が下記の援助サービスを行います。

札幌市内でのサービスとなります

えぶろんサービス

掃除・調理・洗濯・買い物・
ゴミ出しなどの家事援助サービス

産前産後8週以内の家事支援も可能です。健康な同居家
族がいる場合など対応できないことがあります。



札幌市内でのサービスとなります

お出かけ同行サービス

軽介護を伴う外出・通院のサポート

要介護2までの方に限らせていただきます。
自宅までの送迎となるため、病院等での待
ち合わせは行っておりません。



ご利用料金

●年会費 2,400円(年度更新)

えぶろんサービス	600円/30分*
お出かけ同行サービス	650円/30分

*ゴミ出しのみ1回350円

ほっ・とプラザは会員登録制です(初年度のみ月割りあり)。
利用にはサービス利用料金の他に年会費と交通費(実費)が発生します。

サービス提供時間

AM8:00~PM5:00

土日祝日・年末年始お休み

お問い合わせ



011-623-4010



札幌市中央区大通西19丁目1-1
札幌市社会福祉総合センター4階

ほっ・とプラザ事務局

【営業時間】8:45~17:15(土日祝休み)

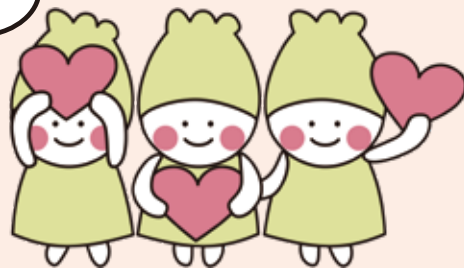


社会福祉法人
札幌市社会福祉協議会 とは?

社会福祉協議会は社会福祉法に基づく公共性の高い民間福祉団体です。
誰もが笑顔で安心して暮らすことのできる街づくりを進めるのが私たちの使命です。
本部である札幌市社協のほか、身近な地域の窓口として、各区にも社協(区社協)があります。
地域にある様々な福祉の問題を、地域全体の問題としてとらえ、みんなで考え、話し合い、
「自分ごと」として協力して解決することを目的にしています。

日常生活をお手伝い!

イメージキャラクター「まもりんズ」



*記載されている情報は札幌市社会福祉協議会が提供するサービスとなります。それ以外の市町村にお住まいの方は、サービスの対象外となることを予め
ご了承ください。自身が住まいのエリアの社会福祉協議会へお問い合わせください。

有償ボランティア(協力会員)さん募集!

会員登録制で活動費をお支払いする有償ボランティア活動です。
登録説明会および研修会への参加後、協力会員として活動できます!

太平洋興発が提案する
見守り活動 3



特許
取得

太平洋興発株式会社 × CSP セントラル警備保障

万が一のときに駆けつけます!

緊急通報サービス+ おまかせライフリズムサービス

※駆けつけは無料です。※火災監視サービスやガス漏れ監視サービスもあります。(別途料金)



CSPのシニア向け見守りサービス
見守りハピネス[®]

24時間 365日
シニアのくらしを見守ります



無料特典

健康相談サービス

本機に付いている「相談」ボタンを押す
と、CSPが提携している専門の健康相
談窓口にて24時間365日つながります。

保健師などの有資格スタッフへの相談
ができるので安心です。

機器
レンタル

5年
契約

月々
3,850円~
(税抜3,500円~)

一定時間センサーが反応しない場合、自動的にCSPに通報され、
パトロール員が駆けつけるサービスです。
万が一、緊急ボタンが押せない状況になっても安心です。



見守りコントローラー



ワイヤレス緊急ボタン

具合が悪いときやケガをしたときは、
緊急ボタンを押してください。

ワイヤレス空間センサー
トイレなどに設置し、在宅中の生
活リズムを見守ります。カメラで
はありません。

ワイヤレス開閉センサー

玄関扉に設置します。

お問い合わせ

セントラル警備保障(株)札幌支社

担当: 営業課/加藤哲也

TEL 011-700-2700

お届け時に「安否確認」を実施

全道176市町村と「高齢者見守り協定」を締結。
2023年度は144件(宅配47件、夕食宅配97件)の緊急対応を行いました。

太平洋興発が提案する
見守り活動 2

コープさっぽろの夕食宅配サービス

つなぐ
COOP
SAPPORO

「安心」だから始められる、「おいしい」から続けられる。

管理栄養士監修の旬の食材を使った日替りメニューのほか、
食事制限やお身体の状態に応じた健康管理食など豊富なメニューをお届けします。

週1回からでもOK! 組合員さんなら、どなたでもご利用いただけます。

月曜日から土曜日まで、毎日違う「夕食」をお届けします。

松 デラックス

竹 バランス

梅 ライト



※お弁当容器は環境に配慮したリユース容器を使用しています。

お申込み・資料請求

お電話(コープ夕食宅配サービスコールセンター)

0120・279・949

受付時間/
10:00~18:00
※日曜はお休み

●WEB

コープさっぽろ 夕食宅配

検索

https://www.sapporo.coop/content/?id=53

●資料請求

QRコード



お電話でお問合わせの場合は、「パシフィックネットを見た」とお伝えください!