

Pacific Net

太平洋興発がお届けする、
ご入居者向けコミュニケーション情報誌

2015.4.1発行

パシフィックネット Vol.41

特集

ハーブ^{de} リラックス & デトックス



札幌グルメ歴史探求
ジンギスカン

■マンション&管理員さん紹介
クレストコート北31条/坂本管理員

東証一部上場
太平洋興発

札幌支店 / 〒060-0051 札幌市中央区南1条東1丁目2-1 太平洋興発ビル 3F
Pacific Net Vol.41 2015年4月1日発行

<http://www.taiheiyo-net.co.jp>

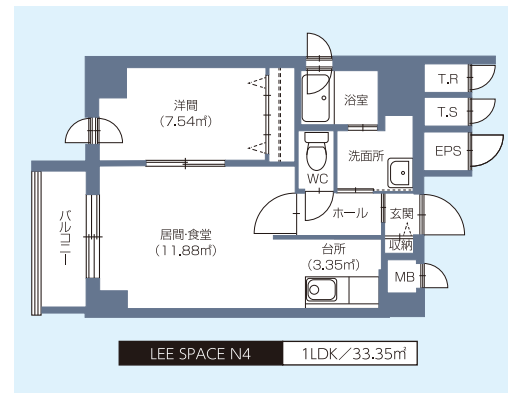
地下鉄東西線「西11丁目」駅徒歩10分、JR札幌駅徒歩12分、JR桑園駅徒歩13分

LEE SPACE N4



利便性が高い緑豊かな好立地

中心部へは徒歩圏内の利便性が魅力。通勤・通学に最適なエリアです。近隣には北海道大学植物園や北海道大学、美術館など自然も豊かで、環境に恵まれた好立地。晴れた日に木陰でゆっくり読書もオススメです。



【物件概要】 ■所在地/札幌市中央区北4条西11丁目39-2 ■交通/地下鉄東西線「西11丁目」駅徒歩10分、JR札幌駅徒歩12分、JR桑園駅徒歩13分 ■タイプ/1LDK ■面積/32.98㎡～34.63㎡ ■階数/地上11階建40戸 ■家賃/月額52,000円～62,000円 ■管理費/月額5,000円 ■敷金/賃料の1ヶ月分 ■駐車場/月額12,000円～+消費税 ■その他/自転車置き場 ■構造/鉄筋コンクリート造 ■築年月/平成19年 ■契約期間/2年間 ■設備/EV・バルコニー・オートロック・宅配BOX・灯油ストーブ1台・ガス湯沸器・カードキー・駐車場ロードヒーティング

●お気軽に
お問い合わせください

お問い合わせ先

[担当:河西・松田]

☎011-281-5393

インフルエンザの特効薬

アレルギー疾患に

体質改善の目的で用いるハーブ

エルダーフラワー

くしゃみ・鼻水・鼻づまりに効果。

花粉症に!

ネトル

造血・浄血作用

ビタミン・ミネラルが豊富。

飲むサラダ

マテ

ビタミン・鉄分・カルシウムなどのミネラルが豊富。カフェイン含有で脳の働きを活性化し、活力を高めます。

ローズ

バラの香りは女性の心を穏やかに。下痢や便秘などの消化器系の不調に用いられます。

ビタミンCの爆弾

ローズヒップ

レモンの20~40倍のビタミンC。インフルエンザの予防、便秘に効果。

ジャーマンカモミール

心身をリラックス。ストレスによる胃炎・胃潰瘍・不眠に効果。

レモングラス

胃腸の調子を整えます。抗菌作用。レモン系の風味。

目の疲れに有効

ハイビスカス

クエン酸などの成分がエネルギー代謝を促し、肉体的疲労の回復を早めます。

ペパーミント

爽やかなメントールの香りは眠気を吹き飛ばし気分をリフレッシュ!

安産のお茶

ラズベリーリーフ

子宮や骨盤の周囲の筋肉を調整。女性特有の症状の予防・緩和。

いろんなハーブが楽しめるよ!

特集

ハーブ de リラックス & デトックス

ハーブには様々な種類があるのをご存知ですか?

気分をリフレッシュしたり脳を活性化するハーブのほか、インフルエンザや花粉症に効くものもあるそうです。

ハーブで心も体も元氣になってうれしいね!

HERBS

コウハツ君のオススメ“癒しカフェ”

宮の森にある「ハーブカフェ セントジョンズワート」さん

ハーブの香りが店内に広がる癒しの空間。有機栽培のハーブティーは、免疫カアップに効果的な「風邪がみブレンド」や体内の老廃物の排出を促進する「デトックスブレンド」など、種類も豊富。オススメは、お気に入りの香りや風味、効果などカウンセリングしてもらい、自分だけのブレンドが作れる「カウンセリングブレンド」(600円)。お持ち帰りもできます(400円)。また、ハーブが使われた野菜多めのヘルシーなフードメニューも魅力です。

セントジョンズワート

札幌市中央区宮の森2条10-1-27 グレイス宮の森1F [P有]
TEL・FAX 011-611-1108
●営業時間/11:00~19:00 ●定休日/火曜日・他不定休



花粉症ブレンドや安眠ブレンド(各400円~)など、豊富なオリジナルブレンド



4月からは苗(時季のお花・ハーブ)の販売が始まります。寄せ植えもしてくれます。

<http://www.st-jwhc.com>



札幌グルメ

ジンギスカン

歴史探求



桜の開花が待ち遠しいこの季節、お花見の支度といえば、敷き物にお酒にお肉と野菜。札幌市内の名所では、ワイワイジュージューと、多くの人が桜を見ながらジンギスカンを楽しむ光景がみられます。お花見に限ることなく、北海道民にとって、小さい頃から家族や仲間が集まる団らんの記憶とともにあるジンギスカン。諸説の一つには、モンゴルの英雄チンギス・ハーンが野戦料理に羊肉を鉄兜に乗せて焼いて食べたのが始まりだと言われています。

日本で食べられるようになったのは大正時代。戦時中の北海道では軍服

の材料の羊毛を生産するため羊が多く飼育されており、食用にするための研究も進められていたようです。昭和初期には札幌の狸小路六丁目の「横綱」というお店で、ジンギスカン鍋料理が振る舞われたとの記録が残っています。戦後、合成繊維の普及などから羊は食用にも回され、羊肉が手頃な価格で手に入るようになったことから、広く食べられるようになりました。北海道の郷土料理として内外に定着したジンギスカンですが、地域によつて大きく二つの食べ方がありま

す。「味付け」か「後づけ」か。そのルーツは、大正時代北海道にあった滝川と月寒の二つの種羊場です。滝川では、羊肉独特の臭みを消すためタレに漬けてから焼く方式が開発されていました。これを進化させ、おいしい味付き羊肉を完成させたのが、あの「松尾ジンギスカン」です。一方、月寒では焼いた肉をタレにつけて食す方法を指導。戦後に農業技術者の専門学校で開催されたジンギスカン鍋パーティーは現在の「ツキサップじんぎすかんクラブ」へつながっています。「サッポロビール園」の人氣もあり、札幌や道南地区では後づけが一般的となりました。とはいえ、これだけジンギスカンが幅広く食べられるようになった現在、味付け派も後づけ派も、そもそも垣根なく両方いっぺんに楽しむという人もいます。いつも何気なくお肉を食べ尽くすお花見も、今年はその歴史を思いながら味わってみてはいかがでしょうか。

参考資料：岩崎書店「食」で地域探検⑥肉の郷土料理／ナカニシヤ出版「東北・北海道の郷土料理」乙坂ひで編著／月刊北海道(株)マービス「新北海道たべもの歳時記」重森直樹著／株式会社青春出版社「『県民性』がわかるおもしろ食の大事典」ハイパープレス著／東京ジンギス倶楽部ホームページ

ご存知ですか？ 太平洋興発は 保険

も、扱っています！

自動車
保険

ゴルフア
ー
保険

傷害
保険

火災
保険

生命
保険

太平洋興発は、皆さんの大切な財産を守る保険代理店業務を行っています。

現在ご加入の保険で疑問やご不明な点、ご検討中の保険について等、お気軽にお問い合わせください。

取扱
保険
会社

- 三井住友海上火災保険代理店
- 損保ジャパン日本興亜代理店
- 三井住友海上あいおい生命保険代理店
- オリックス生命保険代理店
- アフラック代理店

資格取得者がお答えします！

保険担当

菅野(かんの)

一般社団法人日本損害保険協会認定
損害保険 トータルプランナー



お問い合わせ先 ☎ 011-281-5381



マンション®
管理員さん紹介

クレストコート北31条 [坂本管理員]

静かで便利な立地が魅力です



4月で管理員を始めて10年目になります。午前中のみ勤務になりますが、入居者の方には、朝、お会いした時にご挨拶をしてコミュニケーションを大切にしています。いたらない点も多々あると思いますが、女性ならではの気づかいでがんばりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

Information

- 住所：札幌市北区北31条西6丁目3-10
- 建築年：1994年 ■ 階建：11階 ■ 総戸数：34戸
- 学区：北陽小学校／北陽中学校

花図鑑

はなすかん 全巻

花びら知識

『リラ冷え』とは？

ライラックはフランス語のlilasに由来してリラとも呼ばれます。「リラ冷え」とは、初夏の札幌に時折訪れる冷え込みのこと。俳人の榛谷美枝子さんが1960年に詠んだ句で生まれた言葉です。後に作家の渡辺淳一さんの小説「リラ冷えの街」で広く知られるようになりしました。



小花が咲き集う可憐さが魅力

ライラック

札幌市民おなじみライラックは、昭和35年、人口が50万人を超えたことを契機に「札幌の木」に選定されました。札幌に咲く起源は、明治23年北星学園の前身であるスミス女学校の創始者サラ・C・スミス女士がアメリカから携えてきたものだとされています。花はとても香り高く、花言葉は白が「青春の喜び、無邪気」、紫が「恋の芽生え、初恋」を意味します。

モクセイ科

開花時期 / 4月～6月

イベント情報

・さっぽろライラックまつり

大通会場 5月20日(水)～31日(日)
川下会場 5月30日(土)～31日(日)

暮らしが変わる リフォームを ご提案いたします

トイレの交換から間取り全般のリフォームまで、住まいに関わる工事はどんなことでもお気軽にお問い合わせください!



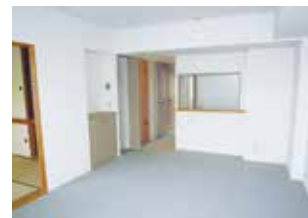
● リフォーム実例 ●



すっきりとした玄関周りをご提案



最新タイプのトイレをご提案



家族や親せきとの会話がはずむ空間へ

リフォームを考えている方へお得な情報!

パシフィックネット読者限定ですので、ぜひお見逃しなく!

ワンポイント
リフォーム
おすすめ商品!

1
浴室用
サーモシャワー
混合栓



特別価格 **27,000円** (税込) 標準工事費込

ワンポイント
リフォーム
おすすめ商品!

2
台所用
ハンドシャワー
水栓



特別価格 **34,000円** (税込) 標準工事費込

さらに セットなら5,000円引き!

1+2
セット 特別価格 **56,000円** (税込) 標準工事費込

※写真の商品が変更になる場合がございます。
※一部マンションでは取付できない場合があります。

資格取得者がお答えします!

建築担当
山口(やまぐち) 一級建築士
一級施工管理技士

お問い合わせ先 ☎ 011-281-5381