

求

部屋の売却・賃貸
をお考えの方がいましたら、
ぜひお知らせください。
適切なプラン
をアドバイスさせていただきます。

ご連絡先

売却
を、お考えのお客様

☎011-251-1203 (月～金) [担当:米村]

賃貸
を、お考えのお客様

☎011-281-5393 (月～金) [担当:杉村]

東証一部上場
太平洋興発株式会社

<http://www.taiheiyo-net.co.jp>

札幌支店/〒060-0051 札幌市中央区南1条東1丁目2-1 太平洋興発ビル 3F

太平洋興発がお届けする、ご入居者向けコミュニケーション情報誌

Pacific Net

Vol.18

2011.5.20発行

特集

一石四鳥!?
＼イイこといっっぱい／
自転車

「いざという時の備え」をもう一度見直しましょう!
保険課からのお知らせ/アカシヤコート北都

特集

一石四鳥!?
＼イイこといっっぱい／
自転車

ちょっとした外出にとっても便利な「自転車」。
今や身近なアイテムのひとつですが、
便利だけじゃないんです!
今回は、4つのイイこと&マンションにもピッタリな
オススメ自転車をご紹介します。
通勤や休日の楽しみにお気に入りの自転車で
心地いい風を感じてみては?

スピード、距離、時間などが計れる
自転車用メーターでモチベーションアップ! 走行距離や時間から消費カロリーを表示してくれるタイプ
ならダイエット効果の確認にも◎

ブリヂストン
「emeters」
¥8,400

美容・健康
に効果的!

自転車で普通に走るくらいの有酸素運動は、余分な筋肉を付けずに脂肪を燃焼します。血液やリンパ液の循環も活発にしてくれるので肌の代謝にも◎。軽く汗をかく程度で血色のいいプリプリ肌も夢ではないかも!

環境に
やさしい!

一人当たりのCO₂排出量が多く、エコロジ的に効率が悪いと言えるのがマイカー通勤。それを排出ガスを発生しない自転車通勤に切り替えると、CO₂の排出を抑えて渋滞も緩和。地球にやさしいのです!

BICYCLE

マナーを守って
楽しいサイクリングを!



自転車同士はもちろん、歩く人や自動車にも気を配り、ルールを守ってしっかりと安全確認を行っていきましょう。駐輪ルールも忘れず!

札幌市の各区役所等で、自転車の正しい乗り方を分かりやすく紹介しているパンフレットが配布中です。また、HPでもご覧いただけます。

©札幌市HP(自転車に乗るときは) <http://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen/cycle.html>



住む街の
新発見!

自分のベースで走ることのできる自転車は、車では気づきにくかったきれいな花の咲いている道を発見したり、裏道にあるお店を発見したり。住んでいる街の小さな魅力をたくさん発見できるのがうれしいですね!



お財布に
うれしい!

車や地下鉄通勤を自転車に切り替えるだけでも交通費がお財布に残りますし、例えば運動不足解消で月8,000円程のスポーツジムに通うことを検討中なら、半年分程でしっかりとした自転車が買えるのです!

わあ〜♪
自転車走ると
気持ち良さそう!

白石サイクリングロード

白石区を基点に北広島市まで延びる約20kmの長大な自転車・歩行者専用道。札幌市の区間が「白石サイクリングロード」と呼ばれています。

札幌市白石区
東札幌1条2丁目〜6丁目

オススメ自転車

おしゃれでスタイリッシュ!
荷物がしっかり入るバスケットがとっても便利。



ブリヂストン
「JOSIS wgn (ジョシスウゴン)」
¥39,800



ダホン
「Midtown Mini Series Dash X20」
¥198,450



ヘキサゴンレンチを180度回転させることで簡単に折り畳みができる優れモノ!



この度の東日本大震災で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。
被災地の皆様の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

「いざという時の備え」を もう一度見直しましょう！

「備えあれば憂いなし」ということわざがありますが、自分自身の生命・財産を守るためには、いざという時、冷静に行動できるよう日ごろから災害に備えるとともに、心構えを、身につけておくことが大切です。また、被害を最小限に食い止めるには、もう一度いざと言う時の備えを見直しましょう。



火 災

119番

一般的には、出火から3分以内に天井に火が燃え移ります。
自分たちで消火するならば、出火から1～2分が限度です。

自分で消火できないと思ったらすぐ**119番**に連絡しましょう

マンションの火災報知器を押して知らせましょう

伝えること▶

- 火災であることを伝える。●場所(住所)はどこか。
- 建物の種類は。階数は。
- 火災現場付近で目印になるものは。
- 脱出できないでいる人の有無やけが人は。

●ガス漏れを感じたら…

■ガス漏れ(24時間)／北海道ガス…………… ☎233-5533

※プロパンガスをご使用の方は各ガス会社へお問い合わせください。



地 震

119番

どんな地震でも、大きくゆれるのは数分程度です。
慌てないで、次のことを実行しましょう！

自分の身を守ることが大切です

机の下などに避難して揺れがおさまるのを待ちましょう。

キッチンやストーブの火を消しましょう

揺れが小さい時は、すぐに。大きな時は、揺れがおさまってから。

■家具を固定していますか？

倒れてくると大変危険です。大型家具は出来るだけ固定しましょう。

■地震に対応した保険に加入していますか？

地震の被害は対象外の場合があります。保険条件を確認しましょう。

事前に確認・準備しておくことは？

定期的に更新しましょう。

非常持ち出し品

次の例を参考にして非常持ち出し品を用意し、非常持ち出し袋に入れておきましょう。
食料、水(1人1日3ℓ)は最低3日分は用意しておきましょう。

救急セット

救急セット
傷薬、胃腸薬、目薬、
脱脂綿、包帯、
ばんそうこうなど

安全具

ヘルメットなどの
保安帽

食料品

乾パン、缶詰、
インスタント食品

飲料水

●その他必要なものをメモしておきましょう

衣 類

下着、タオル、
軍手など

貴重品

現金、預金通帳、
キャッシュカード、
印鑑、有価証券など

その他

ラジオ、懐中電灯、マッチ、
手袋、ヒモ、ナイフ、
缶切り、ビニール袋など

札幌市内ラジオ局一覧 (AMはkHz、FMはMHz)

【AM局】HBCラジオ(1287)
STVラジオ(1440)
NHK第1(567)、NHK第2(747)
【FM局】NHK-FM(85.2)、AIR-G'(80.4)
NORTH WAVE(82.5)
【コミュニティFM局】
ラジオカロスサッポロ(78.1)
FMアップル(76.5)
三角山放送局(76.2)
さっぽろ村ラジオ(81.3)
FMDラマシエティ(77.6)

●札幌市ホームページ『防災・防犯・消防』

<http://www.city.sapporo.jp/kikikanri/index.html>

●パシフィックネット臨時号「緊急時早見表」

<http://www.taiheiyo-net.co.jp/pacific/details/1011.html>

太平洋興発 緊急センター

24時間 ☎(011) **281-5445**

災害用伝言ダイヤル

電話がかかりにくい時も
メッセージが残せます。 **171番**

INFORMATION
保険課からの
お知らせ

建物の火災保険に加入していると 家財の損害は補償される!?

答えは『No』です。

室内にある家財道具は補償の対象にはなりません。

マンション内で発生しやすい漏水事故で家財が濡れて困った時など、もしもの時に力を発揮してくれるのが家財を目的とした火災保険です。火災はもちろんのこと、給配水設備の事故による水濡れ損害も補償になります。また、保険会社が認定した損害保険金に費用保険金も上乗せして払ってくれますので、万が一の際に生活費用の一部として活用することも可能です。

ぜひ、**家財道具にも火災保険を!**

■標準世帯における家財評価額(再調達価額)の目安
※30万円を超える貴金属・宝石等は含まれておりません。

世帯主の年齢	夫婦のみ	夫婦+子ども1人
27歳以下	500万円	590万円
28歳～32歳	590万円	680万円
33歳～37歳	780万円	870万円
38歳～42歳	1,070万円	1,160万円
43歳～47歳	1,370万円	1,460万円
48歳以上	1,440万円	1,560万円(注)

(注)夫婦以外に、18歳以上の方が1人の場合

お問い合わせ先

太平洋興発(株)札幌支店 [担当:菅野]

☎011-281-5381



アカシヤコート北都



平成9年から14年間勤務しています。入居者様との良好なコミュニケーションをとることを心がけています。また、体を動かし行動することを業務の基礎としています。今後共、よろしくお願いします。

『アカシヤコート北都』大西管理員

