



重くて買いに行くのが大変なミネラルウォーターやお茶など、
便利な**配達サービス**で解決!

Pacific Net読者限定!

6月・7月限定特別企画

爽健美茶

1ケース (2L PET×6本)
通常価格 ~~1,480~~円
特別価格 **1,280**円

1ケース (280ml PET×24本)
通常価格 ~~2,680~~円
特別価格 **2,480**円

綾鷹上煎茶

1ケース (2L PET×6本)
通常価格 ~~1,480~~円
特別価格 **1,280**円

1ケース (280ml PET×24本)
通常価格 ~~2,680~~円
特別価格 **2,480**円

森の水たより

1ケース (2000ml PET×6本)
780円

い・ろ・は・す (I LOHAS)

1ケース (500ml PET×24本)
2,680円

配達サービスの取扱商品を拡大!

掲載以外の商品等、詳しくはお問い合わせください

注文合計金額 **1,500円以上** **配達料無料**
1,500円未満の場合/配達料別途300円(税込)

昼12時までにお受けした注文は、当日配達が可能です。ご希望の配達日ございましたら注文時にお伝えください。(日曜・祝日は定休日となりますので、ご了承ください)

▼お支払方法▼
代金引換【手数料無料】
商品のお届けは14時以降となります。(配達時間はご相談ください)

お問い合わせ・ご注文はコチラへ



0120-971-509

北海道コカ・コーラ
宅配サービス

東証一部上場

太平洋興発株式会社

<http://www.taiheiyo-net.co.jp>

札幌支店/〒060-0051 札幌市中央区南1条東1丁目2-1 太平洋興発ビル 3F

太平洋興発がお届けする、ご入居者向けコミュニケーション情報誌

Pacific Net

Vol.12
2010.5.20発行

特集

おいしいパンのある生活
世界のパンたち



楽しいサークル活動/保険課からのお知らせ/マンション管理課からのお知らせ

BREADS OF THE WORLD

特集

おいしいパンのある生活
世界のパンたち

外国では「パン」は何て呼ぶの?

ポルトガル語が語源の「パン」。スペルは違いますがフランスやスペインでも「パン」と呼ぶそうです。アメリカやイギリスは「ブレッド」、イタリアは「パネ(パネ)」、ドイツやオランダは「ブロード」と呼ばれているそうですよ。

朝食やお昼に食べることの多いパンですが、皆さんはどんなパンがお好みですか?

昔から世界では多くの国がパンを主食にしています。

日本でもパンを好んで食べる人が多く、様々な種類のパンを目にします。

今回はそれぞれの国を代表するパンと、編集部オススメの札幌のお店をご紹介します。

出典:「パンの事典 おいしいパンのある幸せな生活」成美堂出版

Italian Bread
イタリアのパン

古代ローマ時代からの伝統的な平焼きパン「フォカッチャ」。ピザの原型とも言われています。

Denmark Bread
デンマークのパン

誕生日やクリスマスなどのお祝い事には欠かせないという「カイングラ」。

English Bread
イギリスのパン

アフタヌーンティー定番の「スコーン」。横から見て大きな割れ目が見えたものが上質です。

French Bread
フランスのパン

同じ生地でも奥の深いフランスパン!

フランスのパンは大きく3つに分類されます。1つ目は基本材料だけで作ったシンプルなパン。フランスで「パン・トランドシヨネル」と呼ばれ、バケット、パリジャン、パタールなど。それが日本でいう「フランスパン」。同じ生地でも重さと長さによって名前と味わいが変わります。2つ目はクロワッサンなどの油脂を多く含んだリッチなパン。本場では朝起きたら近所のパン屋さんで焼きたてのバケットを買ってきて食べるというスタイルが多いとのこと。3つ目はバンドカンパーニュなどの田舎パン。地方ごとに特徴があるそうですよ。

●クロワッサン
皮の部分がバラバラはがれ落ちるのが、おいしいクロワッサン証し!

●パタール フランス語で「中間」を意味する日本人好みの1本。

近くのパン屋さんでプチ旅気分



ドンク 福住店
札幌市豊平区福住2条1丁目3-33
TEL. 011-857-1100
営業時間/8:00~20:00
定休日/不定休
<http://www.donkuri-bake.co.jp/>

編集部オススメ「ボール(小)」
「丸」という意味。外はパリッとしていて中はもちもち。158円

職人が丹精こめて焼きあげるこだわりのパンをご家庭で。併設されているカフェでは、焼きたてのパンが楽しめます。

Japanese Bread
日本のパン

お米が主食の日本、パンはおやつから。

ポルトガルからやって来て450年以上。今では世界各国のパンが日本でも作られています。多種多様なパンが存在している中、日本を代表するパンといえば「あんパン」。日本酒の醸造に使われる酒種で「パン屋の老舗「木村屋総本店」が考案したものです。ここから日本のオリジナルパンが作られるように。お米が主食の日本では、バケットのような食事パンではなく、おやつ感覚で食べられるパンに偏ったのは納得。後に登場した「角食パン」の「食パン」という呼び名は、主食として食べるという意味が語源とも。

●あんぱん
昔は酒種をだっただけですが最近ではイーストのものが増えています。

●角食パン
角の丸みがほどよいものほど、生地がしっかりと膨らんだ証し!

近くのパン屋さんでプチ旅気分



どんぐり 本店
札幌市白石区南郷通8丁目南1-7
TEL. 011-865-0006
営業時間/7:30~21:00
定休日/1月1・2日
<http://www.donguri-bake.co.jp/>

編集部オススメ「ちくわパン」
お客様のアイデアから生まれた「ちくわパン」は、どんぐりの代表商品。136円

家庭的、庶民的なお店を目指すどんぐりの1号店。店内は本店オリジナルの商品など種類が充実していて迷うほどです。

German Bread
ドイツのパン

酸味があり、どっしりとしたドイツのパン

ドイツといえば黒くてどっしりと重く、目が詰まったライ麦パン! 酸味のある味わいも大きな特徴です。ライ麦パンといっても、100%ライ麦粉を使うものより小麦粉を混ぜ合わせたタイプが多く、その代表は「ロッケン・ミッシュ・ブロード」。「ロッケン」とはライ麦、「ミッシュ」とは混合するという意味。ライ麦粉100%のものより、ライ麦特有の香りが弱く食べやすいのでドイツパンビギナーにもオススメ。ライ麦粉90%以上は「ロッケン・ブロード」といいます。ソーセージとの相性もバッチリなんでしょうね。

●ロッケン・ミッシュ・ブロード
中はしっかりと詰まっていたり、さわやかな酸味。北ドイツの家庭で一般的。

●カイザーゼンメル
カイザー(皇帝)の名のとおり表面に王冠形の切れ目が入っているのが特徴。朝食では定番。

近くのパン屋さんでプチ旅気分



ブルクベーカーリ 札幌円山本店
札幌市中央区大通西23-1-11
TEL. 011-642-4216
営業時間/【月~土】8:00~20:30
【日・祝】8:00~20:00
定休日/無休

編集部オススメ「プレッツェル(小)」
ドイツではメジャーな独特の形の「プレッツェル」のドーナツ版。84円

外国のパン屋のようなレトロ調の店内には、やはりドイツ系のパンが多く並べられています。ロゴの頭文字「B」はプレッツェル!

楽しいサークル活動

多くのマンションで入居者の方が同じ趣味を共有したサークル活動を行っています。年齢や性別に関係ない色々な活動は交流の良いきっかけにもなります。今回はそんなサークル活動の一例をご紹介します。

クレストコート東札幌

・生け花・

週一回活動しています。ご近所など外部の方の参加もあります。興味のある方の参加受付中です。お気軽にどうぞ。



オリジナルのお花をおうちに飾っちゃお!

パシフィック北五条

・英会話・

毎週月曜の午後から開催しています。気心知れた入居者の方を中心に、毎回和気あいあいと英会話を楽しんでいます。



管理員さん紹介

「パシフィック北五条」棟朝管理員
平成10年から勤務して、12年目となります。季節によって管理の仕方は違います。入居者の皆様の目線での対応を心がけています。赤ちゃんから高齢者まで皆様とふれあえることが管理員の特典です。

「パシフィック北五条」福井管理員
昨年の暮れから勤務して半年になります。また戸惑うこともありますが、同僚の棟朝管理員さんの存在は心強く、設備関係はやっと慣れてきました。1日トラブル無く終えると安心します。今後ともよろしくお願いたします。

パシフィックヒルタウンSAPPORO

・社交ダンス・

始めて5年目の社交ダンスサークルは毎週1回、入居者の健康と交流の場として楽しみながら活動しています。



みんなとっても優雅で素敵だね~

INFORMATION 保険課からのお知らせ

建物の火災保険に加入していると家財の損害は補償される!?

答えは『No』です。

室内にある家財道具は補償の対象にはなりません。

マンション内で発生しやすい漏水事故で家財が濡れて困った時など、もしもの時に力を発揮してくれるのが家財を目的とした火災保険です。火災はもちろんのこと、給配水設備の事故による水濡れ損害も補償になります。また、保険会社が認定した損害保険金に費用保険金も上乗せして払ってくれますので、万が一の際に生活費用の一部として活用することも可能です。

ぜひ、家財道具にも火災保険を!

■標準世帯における家財評価額(再調達価額)の目安
※30万円を超える貴金属・宝石等は含まれておりません。

世帯主の年齢	夫婦のみ	夫婦+子ども1人
27歳以下	500万円	590万円
28歳~32歳	590万円	680万円
33歳~37歳	780万円	870万円
38歳~42歳	1,070万円	1,160万円
43歳~47歳	1,370万円	1,460万円
48歳以上	1,440万円	1,560万円(注)

(注)夫婦以外に、18歳以上の方が1人の場合



お問い合わせ先

太平洋興発(株)札幌支店 [担当:菅野]
☎011-281-5381

パシフィックネットの仲間を増やしましょう!

マンション管理のこと、ぜひご相談下さい!

お知り合いの方に住まいやマンションのことでお困りの方はいらっしゃいませんか? マンション管理のよくある問題点としては...

- 1) 入居者の高齢化や賃貸化で役員の人選に困っている。
- 2) 管理費等の未収金の回収が順調にいかない。
- 3) 保守点検や共用部分の修繕工事金額が高額と思われる。
- 4) 長期修繕計画は適宜に更新されていない。

該当する事項がある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介下さい。より良い住まいのご提案をさせていただきます。

お問い合わせ先

太平洋興発(株)札幌支店
マンション管理課 [担当:川江]
☎011-281-5381