太平洋興発札幌支店がお届けする
ご入居者向けコミュニケーション情報誌

秋冬号
2026.10.1発行

Pacific Net
パシフィックネット



特集
今日からできる！
マンション防犯5つのポイント

札幌湖（南区）

Vol.74

太平洋興発株式会社

日々の安心 ご提案①

おいしい水を安心・安全に！
LIXILの浄水栓
オールインワン浄水栓

こんなこと気になっていませんか？



- 後付け浄水で掃除しにくい
- 浄水器を使ってみたいけどコストが高そう…
- ペットボトルの購入が大変・ゴミが多い
- おいしいお水を手軽に使いたい！

Check エコでおトク！

浄水栓なら、ペットボトルのようにゴミが出ず、重い持ち運びもありません。

コストは
ペットボトルの10分の1以下！

※1 カートリッジの1L当たりの単価は、カートリッジ1本の定価／カートリッジ寿命で試算。上下水道料金（住宅向け）も含む。
※2「小売物価統計調査_ミネラルウォーター1本価格推移（総務省統計局）」の2023年8月～2024年7月の東京都区部小売価格の平均値を算出。
※3 ウォーターサーバーシェア上位5社の平均価格（上位5社は日本流通産業新聞社調べ（2024年1月時点）、価格は各社公式HPより（2024年7月時点）。



オールインワン用カートリッジ（JF-K21タイプ）
約4円/L※1

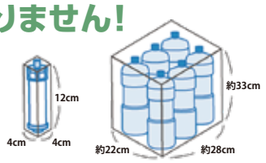
ペットボトル
約59円/L※2

ウォーターサーバー
約141円/L※3

Check 置き場所に困りません！

ウォーターサーバーの本体や替えボトル、買い置きも場所をとられる…。

浄水栓なら
保管場所を取りません！



オールインワン用カートリッジ箱サイズ

ペットボトル（2L 6本入り）

※ペットボトルの大きさは一例です。2018年10月時点LIXIL調べ。

Check たっぷり使えて嬉しい！

飲み水にはもちろん、調理にもたっぷり使いたい。コンパクトなオールインワンタイプのカートリッジなのに、浄水能力は約2,400Lです！



※JF-K21タイプ

= 2L × 2Lペットボトル 約1,200本分

Check ゴミが減ってラク！

ペットボトルの持ち運びや、空になった後始末も不要。プラスチックごみの低減にも！





天然素材を活かした、
抗菌セラミックフィルターを使用

独自技術による高性能カートリッジ



国内工場で徹底した品質管理

製造・組立すべてを、自社国内工場の環境の整ったクリーンルーム行っています。先進のセンサーやカメラによるチェックのほか、人の目と手によるチェックを全品実施しています。

お問い合わせはコチラ
株式会社 i・e・s リビング倶楽部 TEL 011-252-3751

日々の安心 ご提案②

住宅金融公庫の火災保険満期が近づいていませんか？

住宅支援機構（旧住宅金融公庫）などをご利用でマンションを購入された皆様、特約火災保険の満期が近づいているかもしれません。この機会に、大切なご自宅の補償内容をぜひ一度ご確認ください。

＼マンションにお住まいの皆様へ大切なお知らせ／

もしかして、こんな風に思っていませんか？



満期後の火災保険、どうすればいいの？

- お手元の保険証券で［満期日］、［補償内容］を確認
- 火災だけではなく必要な補償範囲を見直そう
- 必要に応じて特約の追加も検討



今すぐ保険証券をチェックしてみましょう！

マンション管理会社からのお願い

弊社は、皆様の快適なマンションライフをサポートさせていただいております。
火災保険の満期・継続に関してご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

太平洋興発株式会社 札幌支店 TEL011-281-5381［担当］菅野・熊崎

今日からできる！

マンション防犯 5つのポイント

① オートロックでも油断しない



オートロックは万能ではありません。住人の後ろについて侵入する「共連れ」に注意し、エントランスを開ける際は周囲を確認しましょう。ゴミ出しや近所への短時間の外出でも、玄関は必ず施錠することが大切です。

② 玄関まわりの防犯を見直す



鍵の掛け忘れはもちろん、合鍵を玄関まわりに隠すのも避けましょう。ピッキングなどの不正解錠に備え、防犯性の高い鍵やサムターン対策を取り入れることも効果的です。

③ 窓・バルコニーもしっかり施錠



低層階だけでなく、上層階でも窓やバルコニーから侵入される可能性があります。外出時や就寝時は窓を閉め、施錠を確認。必要に応じて補助錠なども活用しましょう。

④ 不在を悟らせない工夫をする



新聞や郵便物がたまったままだと、長期間留守にしていることを知らせる原因になります。また、外出先や自宅が特定できる写真をSNSへリアルタイムで投稿することにも注意しましょう。

⑤ 共用部とご近所の「目」を防犯に



廊下やバルコニーに自転車・脚立・植木鉢などを置くと、侵入の足場になる場合があります。共用部を整理するとともに、日頃から住人同士で挨拶を交わし、不審者が目立ちやすい環境をつくりましょう。

マンションの防犯は、一人ひとりの意識と住民同士の協力によって高まります。
日頃から防犯を意識した行動を心掛けることで、自分や家族だけでなく、
マンション全体の安全・安心につながります。
できることから少しずつ、防犯習慣を始めてみませんか。



※ 防犯に関する公開情報を参考に、編集部にて作成

まずはチェック！

あなたの家は大丈夫？

防犯セルフチェック15



あてはまる項目に ✓ をつけて、チェックの数を数えてみましょう。
日頃の暮らしを振り返りながら、ご自宅の防犯対策を確認してみてください。

Check 1
日頃の暮らしと防犯習慣

- □ 洗濯物を外に干したまま、長時間留守にすることがある
- □ 合鍵をポストや植木鉢など、屋外に置いている
- □ 新聞や郵便物を、ポストに溜めてしまうことがある
- □ 家族が施錠したと思い込み、鍵を掛けずに出かけたことがある
- □ 家族で防犯について話す機会がほとんどない

Check 2
住まいの周辺環境

- □ 自宅周辺は、時間帯にかかわらず人通りが少ない
- □ 近所では、防犯への関心があまり高くないと感じる
- □ 自宅の近くに、建築・工事中の場所がある
- □ 近所の人と顔を合わせても、挨拶をすることが少ない

Check 3
侵入されやすい場所・環境

- □ 短時間の外出なら、鍵を掛けずに出ることがある
- □ バルコニー側の窓を開けたままにすることがある
- □ 自宅の近くに、侵入の足場になりそうなものがある

Check 4
玄関・窓の防犯対策

- □ 玄関ドアの鍵は1か所だけである
- □ 玄関の鍵に、ピッキングやサムターン回しへの対策をしていない
- □ 窓には補助錠などの防犯対策をしていない

あなたの防犯意識をチェック！

【0個～5個】
日頃から防犯を意識し、しっかり対策できています。ただし、ちょっとした油断が思わぬスキにつながることも。これからも日々の防犯習慣を続けていきましょう。

【6個～10個】
日頃から防犯を意識していても、思わぬところに侵入されやすいスキが残っているかもしれません。玄関や窓、バルコニーなど、気になる場所を改めてチェックしてみましょう。

【11個～15個】
防犯への意識はあるものの、まだ対策が十分でない部分がありそうです。玄関や窓の補助錠など、住まいの防犯設備を見直すとともに、日頃の行動にも注意して、防犯対策を一段高めていきましょう。

終活の変化と現状

猛暑日が続いた夏もようやく終わりを迎え、秋の気配が感じられる頃となりました。マンションで暮らす皆さま、お変わりなく健やかにお過ごしでしょうか？

私が終活を学び始めてから15年の時を経て、一般生活者のニーズも多種多様に複雑化して来ました。本来終活の意図するところは、死に行くための準備ではなく、生きている今この瞬間を「自分らしく大切に生きること」を掲げ、伝えて来ました。

近年終活への関心が再び高まり興味の内容や対象も変化を遂げて、個々の一人一人が、「今をどう生きるか？」「安心して暮らすには何が必要か？」、豊かさの中で物があふれ、整理整頓が追いつかない生活。年齢を重ねれば重ねるほどシンプルに暮らす～「シンプル イズ ベスト」と考えております。

住まいの中のちょっとしたものにつまずき転倒して寝たきりになるケースも少なくありません。カーペットのヘリや電源コードにひっかかって怪我をする事例もたくさん報告されています。自宅での怪我や事故が思いのほか、多発していることを知って頂きたいと思っています。

終活に取り組むとき、整理・片付けや相続・遺言や葬儀・供養だけではありません。老後の生活資金や日々のお金、医療・介護など暮らしを見直すことも大切です。

現在は「一分一秒この瞬間」に、必要な「こと・もの・ひと」に思いを巡らせ、深く学び考え、選択する時期を迎えているような気がしています。身の丈に合った日常生活の振り返りが必要不可欠とされ、特に「医療と介護」の仕組みや連携を知っておくことが、とても大切と感じています。

人生の最終段階にあなたは「どうありたいのか？」「もしもの時、どんな医療や介護を望むのか？」元気な今だからこそ、家族や大切な人と話し合っておくことがとても大切になっています。その考え方がＡＣＰ（人生会議）にもつながり、ＡＣＰ＝アドバンスケアプランニング＝人生会議は、今以上に大切になってきます。

最近、急性期病院の入院手続き冊子にも、「もしものとき、どうしたいですか？ 大切な思いを話してみませんか？」～この一枚が5つのステップの質問形式で添付されていました。人の最期は予測できないからこそ、「元気な時」の話し合いが重要になるのです。

私が大切にしている「終活＝集活」、人が集い人と語り合う、「仲間づくり、居場所づくり、役割づくり、生き甲斐づくり」を、伝えて活動を続けてきました。私はこれからも「終活は集活」の思いを胸に一人でも多くの方々が安心して、自分らしい人生を送れるよう、お手伝いしていきたいと思っています。一人ひとりが良き人生を過ごせるように…それが私の生き甲斐につながるのかも知れません。

我が家の地域・ご近所も高齢化が進み、おひとり様や斜めお向かいのお宅に救急車が来ました。病気療養中のご主人が搬送されたようで…朝、奥様が起こしに行ったら呼吸をしていないようで、結局、すでに亡くなっており、警察による確認が行われました。救急車を呼んでも亡くなっていたら搬送することはできません。どんな状況であれ、一応警察の検視が行われ、かかりつけ医や病状が聴取され事件性がないことが確認されてからご遺体が返されてきます。何となく気持ちの良いものではありませんね!!

人の死～もしもの時は本当に予測もなく突然訪れます。そんな時にどのような判断ができるか？生きている今の覚悟も必要になってきます。

世代を超えた地域交流の中で、「終活＝集活」を基本に、自助・互助・共助・公助を活かしながら、一人ひとりが笑顔で自分らしい人生を重ねられるよう、これからも皆さまと共に考え、歩んでいきたいと思います。



挿絵タイトル：「中国 蘇州水郷風景」 絵：樫木 博史

columnist



樫木 泰子（かしき たいこ）

＊一般社団法人終活マイライフ 代表理事
＊終活ライフプランナー
＊エンドオブライフ・ケア協会 認定援助士
認定ファシリテーター
＊全国がん教育委員会 認定外部講師
＊折れない心を育てるいのちの授業 認定講師

終活に関するご相談は
一社）終活マイライフ 樫木 泰子
TEL 090・3468・9374

終活マイライフでは
「みらいノート書き方講座」や
終活関連のご相談も賜っております。
お気軽にお問合せください！

特殊詐欺にご用心！20

+（国番号）から始まる 国際電話 や 「もうけ話」で勧誘する SNS に注意

国際電話詐欺 今すぐ対策！ 警察庁推奨アプリ ダウンロード 利用料 無料

+(国番号)から始まる国際電話番号を使って詐欺の電話をかけてきます。

＼スマホの詐欺対策は／
アプリでブロックが有効です！

詐欺対策 by NTTタウンページ
iOS Android
詐欺バスターLite by TREND
iOS Android

SNS型投資詐欺

SNSを通じて、暗号資産や株に投資すれば利益が得られると誤信させ、金銭をだまし取るもの。

当てはまるものを確認してみましょう

□ 投資に関する広告やURLをクリックした
□ 投資に関するグループトークに招待された
□ SNSで知り合った相手からLINEなどのSNSに誘導され、もうけ話をされた
□ 著名人や投資専門家から投資方法を説明された
□ 投資用アプリのダウンロードをすすめられた
□ 投資資金を個人名義の口座へ入金するよう要求された

CHECK!

太平洋興発(株)は、北海道警察本部より「北海道警察防犯アドバイザー」の委嘱を受けております。
この紙面を利用して北海道内で発生しています特殊詐欺に関する情報をお知らせいたします。

一人で悩まず警察に相談を ＃9110 北海道警察

TAIHEIYO KOUHATSU INC.

管理マンション&管理員さん紹介

地下鉄・JRが徒歩圏内。便利な住環境

シェルピア西麻生



Information

■住所：札幌市北区北34条西9丁目2-1
■建築年：1993年 ■階建：8階建 ■総戸数：124戸
■学区：和光小学校／北陽中学校



奈良 吉敏 管理員

清掃員と協力しながら館内の美化に努め、不審者や放置物がないか日々巡回しています。入居者の皆さんとのあいさつやコミュニケーションを大切にし、「いつもありがとう」と声をかけてもらったり、小さなお子さんが手を振ってくれたりすることが仕事の励みです。これからも皆さんが安心して暮らせる環境づくりに努めていきます。



目の前に広がる麻生公園。子どもたちの元気な姿が見られます。



色鮮やかな花々は、入居者の皆さんが大切に手入れされています。

冬を快適に過ごすための 3つのポイント

① 窓の断熱で「逃げる熱・入る冷気」をブロック

- 昼はカーテンを開けて日光を取り入れ、夜はすぐに厚手カーテンを閉める。
- 断熱シートやすきま風テープで、窓からの冷気と熱損失を抑える。
- 床まで届く長めカーテンや2重カーテンが効果的。

② ストーブ・ボイラー点検で「安全・効率」を確保

- シーズン前にストーブ・ボイラーを点検。
  フィルター・ホース・排気口を掃除し、異音・異臭をチェック。
- エアコンフィルターは月1回掃除、設定20℃・風向き下向きが基本。
- 取扱説明書の点検時期を守り、故障と事故を予防。

③ 湿度と服装で「体感温度」を上げる

- 室温は20℃前後、湿度40～60%を目指す。加湿器や鍋料理で湿度を補う。
- 首・手首・足首を冷やさない重ね着が基本。
- こたつやホットカーペットをメインに、エアコンは補助的に。

この冬おすすめ!

窓を変えるだけで、冬の暮らしが変わります!

補助金を活用して、断熱性・気密性に優れた内窓へ。
冷気・結露・騒音を抑え、暖かく快適なお部屋へリフォーム!



補助金でお得に
30～40%補助
上限100万円
予算終了で締切

当補助事業活用した内窓交換工事に関しての問い合わせ先

一般社団法人マンショントータルサポート［担当：高橋］ TEL 080-1884-3913

＼太平洋興発が提案する／
見守り活動①

おまかせください!

太平洋興発株式会社 × CSP セントラル警備保障

特許取得
緊急通報サービスと
おまかせライフリズムサービス

24時間 365日
シニアのくらしを見守ります

5年契約

※駆けつけは無料です。※火災監視サービスやガス漏れ監視サービスもあります。(別途料金)

CSPのシニア向け見守りサービス
見守りハピネス®

緊急通報サービス

体の具合が悪くなったときやケガをしたときなどに、緊急ボタンを押すだけで、自動的にCSPに通報され、パトロール員が駆けつけて対応します。

❶ 具合が悪いときやケガをしたときは、緊急ボタンを押してください。
● 見守りコントローラー ● ワイヤレス緊急ボタン

❷ 見守りコントローラーを通じてCSPと会話することができます。(ハンズフリー機能)［放し話のこと］

初期費用 0円 あらかじめご登録の5名様まで異常をメールでお知らせします。
月々4,180円～(税抜3,800円～)

プラス 1,100円で より安全に

特許取得 **おまかせライフリズムサービス**

一定時間センサーが反応しない場、自動的にCSPに通報され、パトロール員が駆けつけるサービスです。万が一、緊急ボタンが押せない状況になっても安心です。

● 見守りコントローラー
● ワイヤレス緊急ボタン
具合が悪いときやケガをしたときは、緊急ボタンを押してください。

＋ ワイヤレス空間センサー
トイレなどに設置し、在宅中の生活リズムを見守ります。カメラではありません。

＋ ワイヤレス開閉センサー
玄関扉に設置します。

機器レンタル
月々5,280円～(税抜4,800円～)

詳しくは、下記電話番号までお問い合わせください。

お問い合わせ セントラル警備保障(株)札幌支社 担当：営業課／加藤哲也 TEL 011-700-2700

＼太平洋興発が提案する／
見守り活動②

お届け時に 安否確認 を実施
全道176市町村と「高齢者見守り協定」を締結。
2025年度は149件(宅配24件、夕食宅配125件)の緊急対応を行いました。

コープさっぽろの 夕食宅配サービス

つなぐ COOP SAPPORO

「安心」だから始められる、「おいしい」から続けられる。
管理栄養士監修の旬の食材を使った日替りメニューのほか、
食事制限やお身体の状態に応じた健康管理食など豊富なメニューをお届けします。

週1回からでもOK! 組合員さんなら、どなたでもご利用いただけます。

月曜日から土曜日まで、毎日違う「夕食」をお届けします。

松 デラックス
竹 バランス
梅 ライト

※お弁当容器は環境に配慮したリユース容器を使用しています。



※写真は「松デラックス」のイメージです

お申込み・資料請求 お電話(コープタ食宅配サービスコールセンター)
0120・279・949
受付時間／10:00～18:00 ※日曜はお休み

●WEB コープさっぽろ 夕食宅配 検索
https://www.sapporo.coop/content/?id=53
●資料請求 QRコード

お電話でお問合せの場合は、「パシフィックネットを見た」とお伝えください!