

# Pacific Net

## 秋

### Vol.55

2018.10.1発行

特集 / 防災について今一度考えてみましょう!



私たち太平洋興発グループは、  
皆さまの資産を守る  
事業活動を展開しています。

パシフィック南郷 定例理事会の様子

#### 不動産事業

不動産の売却・購入は、おまかせください。

「パシフィックシリーズ」で培ったマンションの確かなノウハウ、「あかしゃタウン」を代表する多数の土地売買の実績。太平洋興発はあなたの「売りたい・買いたい・貸したい」を力強くサポートします。

■企画営業課(分譲・仲介・賃貸・保険) / TEL 011-251-1203

#### エネルギー事業

一般産業向けに石炭エネルギーを供給。

大正9年(1920)、北海道釧路市に創業。約一世紀に渡りエネルギー分野で活躍してきました。海外から石炭の輸入・販売を積極的に進め、石炭エネルギーの供給により、暮らしを土台から支えます。

■燃料部札幌事務所 / TEL 011-251-1204

#### マンション管理事業

マンション管理45年の実績を活かします。

弊社は、札幌市内5700戸のマンションを管理。専門スタッフが対応します。

■マンション管理課 / TEL 011-281-5381

マンション修繕等のお手伝いをします。

マンション管理部門と一体となり、専有、共有部の様々な修繕のご相談に対応します。

■建築課 / TEL 011-281-5381

#### シルバー事業

快適なシルバーライフをお手伝いします。

「シルバーシティ」(有料老人ホーム)は充実した設備と経験豊富なスタッフで、ご家族に代わり一人一人のニーズに合わせたきめ細かいサービスを提供することにより、いつまでも快適なシルバーライフをご提供します。

■太平洋シルバーサービス北海道 / TEL 0154-46-8811

#### グループ企業

太平洋石炭販売輸送(株) / (株)太平洋製作所 / 太平洋運輸(株) / 訓子府石灰工業(株) / まりも交通(株) / (株)エイチ・シー・シー / (株)太平洋シルバーサービス / (株)太平洋シルバーサービス北海道 / 太平洋フーズ(株)

豊かな暮らしのために  
**太平洋興発**株式会社

東証一部上場

太平洋興発札幌支店

**太平洋興発**株式会社

札幌支店 / 〒060-0051 札幌市中央区南1条東1丁目2-1 太平洋興発ビル3F(代表) TEL 011-251-1201 FAX 011-231-1289 <http://www.taiheiyo-net.co.jp>

■本社 / 〒111-0041 東京都台東区元浅草2丁目6番7号 マタイビル6階 ■釧路支店 / 〒085-0018 釧路市黒金町7-4-1 太平洋興発ビル ■帯広支店 / 〒080-0010 帯広市大通南8-1-1 太平洋興発ビル

# 防災について **今一度** 考えてみましょう!

台風21号及び北海道胆振東部地震でお亡くなりになられた方々に心よりお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆様に、お見舞い申し上げます。

日本列島を通過して大きな被害をもたらした平成30年の台風21号。北海道でも各地で暴風と非常に激しい雨が降りました。そして、9月6日の北海道胆振東部地震は震度7の揺れを観測し、大きな被害をもたらしました。北海道は台風が少なく、大きな地震の可能性も低いと言われていましたが、天災はいつくるかわかりません。防災について今一度日頃からできることを考えてみましょう。

## 地震への備え

### 家具の固定と安全確保



- 1 家具の転倒によって出入口を塞がない。  
(避難する際にドアが開かなくならないようにしましょう)
- 2 家具の転倒方向に寝ない。  
(家具が倒れて怪我をしたり、挟まって避難できなくなります)
- 3 家具を固定しましょう。  
(つっぱり棒やL字金具で固したり、粘着マットや滑り防止シートで転倒や飛散を防ぎましょう)

### 日頃の安全チェック



- マンションで実施される防災訓練に参加していますか?
- 非常口や避難経路は把握していますか?
- 消火器を備えていますか? 使い方、使用期限は大丈夫ですか?
- バルコニーや避難器具のそばに物はありませんか?
- 暖房機器やガスレンジなどの周りに燃えやすいものを置いていませんか?

## 風水害への備え



- 1 避難場所と安全な経路の確認を。  
(家族で避難場所の確認と安全な避難経路を確認しておきましょう。)
- 2 防災用品や備蓄庫が浸水しないか確認を。  
(防災用品や備蓄庫が1階にある場合は、洪水で使えなくなる場合もあります。対策を考えておきましょう。)
- 3 札幌市のハザードマップを確認しておきましょう。  
(マンションでも水害で電気が使えず孤立してしまうと生活が困難です。住んでいる地域の特性を確認しておきましょう。)



### 日頃の安全チェック



- バルコニーの排水溝は詰まっていますか?
- 窓や網戸はがたついていませんか?
- 台風などが来た時に飛ばされそうなものはありますか?
- 電気が止まった場合の備えはありますか?
- 給水も止まる場合があります。備蓄用の水はありますか?

参考資料: 「さっぽろ防災ハンドブック」「マンションの防災力」(札幌市)



### 防災パンフレット

札幌市ホームページでは防災に関する様々な資料が用意されています。確認してみましょう。

<http://www.city.sapporo.jp/kikikanri>

**非常持出品** 食料や水(1人1日3ℓ)は最低3日分は用意しておきましょう。定期的に更新しましょう。

次の例はあくまで参考です。家族にとって必要なものを用意しましょう。

<b>救急セット</b> 傷薬、胃腸薬、目薬、脱脂綿、包帯、絆創膏など	<b>貴重品</b> 現金、預金通帳、印鑑、キャッシュカードなど	<b>安全具</b> ヘルメットなどの保安帽
<b>食料品</b> 飲料水、乾パン、缶詰、インスタント食品	<b>衣類</b> 下着、タオル、軍手など	<b>その他</b> ラジオ、懐中電灯、ライター、電池、ビニール袋、ティッシュペーパーなど

もし避難が必要になったら...

## 避難の心得

- 避難場所は最寄りの小中学校が基本です。他にも神社やお寺、地区会館などが地域の避難場所になっています。日頃から確認しておきましょう。
- 避難勧告や避難指示があった場合は、速やかに避難しましょう。
- とおり近所の人たちに声を掛け合って、集団で避難しましょう。
- 自動車は使わず徒歩で避難しましょう。
- 避難する前にガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切っておきましょう。



声は大切ですね



# 明るく・楽しく・元気に 未来を生きる

第5回

columnist



● 榎木 泰子(かしきたいこ) ●  
株式会社マイ・プロモーション 代表取締役  
一般社団法人 終活マイライフ 代表理事  
終活カウンセラー協会 上級インストラクター  
エンディング未来ノート書き方認定講師  
一般社団法人 終活協議会  
心託コンシェルジュ・終活トータルガイド

## 季節の移ろいに...

### 未来ノートII エンディングノート再考

北海道の夏は短く9月の敬老の日を境に、秋から駆け足  
の冬へと向かいます。日本の四季の織り成す変化を楽しむの  
には「秋」の風情は趣があって良いのかも知れませんがね！

今年台風の影響も甚大であちこちに大きな被害と爪痕  
を遺し自然災害には勝てない現実も受け入れが必要で  
先日、大阪へ出張の機会があり、12〜13度の気温差に驚か  
されました。11月3日に行われる読売新聞社主催の終活  
フェアの打ち合わせと編集長直々の取材対談「エンディング  
ノート」の重要性と意義についてお話をさせて頂きました。

一般的には、エンディングノートと言われていますが、私達  
は「未来ノート」と名付けています。いつもどんな時も、明日  
と言う未来を信じて〜生きる希望につなげてほしいと願っ  
ているからです。

家族・夫婦・兄弟姉妹・親子でも一人一人の違った人生の歩  
みを理解して認め合い協力し合って生きる日々。それぞれの  
想いや願い希望を書き記すためのノートはとても意義深い  
ものと思っています。ノートに法的な効力はありませんが、  
気持ち・想い・考えを伝える大切なツールとして活用してほ  
しいと願ってやみません。

終活は「介護・医療・保険・年金・相続・葬儀・供養」など考  
えるべきことが山積みです。年齢を重ねてからではなく、結  
婚を機に家庭を持った段階から、生活のレベル・資産の事や  
生活設計・子供の成長とライフスタイルをきちんと考えて話  
し合って行けたら、きつと取り立てて「終活」を改めなくて  
も、幸せな人生設計が創出されるのではないのでしょうか？

少子高齢化が猛スピードで進み、家族の個人化に伴って一  
般生活者も、周りを見渡せば、おひとり様やおふたり様が多  
くなっています。不安や心配を最小限に、最期まで自身の幸  
せを感じて生きるために、何をどう望むのか？ 気持ちを伝  
えるために「ノート」を是非活用してください。

ノートは持っているけれど...書けている人は1%に過ぎま  
せん。人の気持ちは状況に  
より変化しますから、その  
都度何度書き直しても良  
いものなのです。興味を  
持った書きたい項目から書  
いてみましょう。そして書  
いたことを信頼できる人に  
必ず伝えておきましょう。  
この「ノート」は命の継  
承から、繋がる次世代への  
素晴らしいギフトになるは  
ずです。



絵《彼岸花》 榎木 博史

# 特殊詐欺にご用心！

札幌市内で特殊詐欺(オレオレ詐欺や還付金詐欺など)が多発しています。  
特に高齢者が狙われるケースが多いので気をつけましょう！

## 警察官をかたる不審電話に注意

- 「あなた名義のキャッシュカードが作られていた」
- 「今持っているキャッシュカードは使えなくなる」
- 「今から、キャッシュカードを取りに行く」
- 「詐欺グループを捕まえたら名簿にあなたの名前があった」



このような電話が来たら、まず**最寄りの警察署に確認**しましょう。

太平洋興発(株)は、北海道警察本部より「特殊詐欺被害防止アドバイザー」の委嘱を受けております。  
この紙面を利用して北海道内で発生しています特殊詐欺に関する情報をお知らせいたします。

お問い合わせ 北海道警察本部 ☎011-251-0110 生活安全企画課 (内線3028)

## 表紙の写真



～中島公園の紅葉～



中島公園

●所在地:  
中島公園  
札幌市中央区中島公園1  
TEL:011-511-3924(中島公園管理事務所)  
ホームページ:www.sapporo-park.or.jp/nakajima/

## 「忘れられない家庭の味」

ススキノのど真ん中、ビルの一階に昭和43年からこじんまりした店舗を構える「蜂屋」。夕方から早朝まで営業する8席のみの定食屋です。営業時間と場所柄を考えると意外かもしれませんが、お酒類は一切無し。出勤前のご飯や飲んだ後に小腹を満たしに来るお客さんが多いとか。このお店の名物は「煮たまごおにぎり」。味のついたご飯にちょうど良いとろみ加減の煮たまごが絶品です。そのほか梅や鮭などのおにぎりは、オーダーを受けてから握るのでいつも作りたて。まさに家庭の味ですね。

移り変わりの激しいススキノですが、このままずっと変わらずに欲しいお店の一つです。



## 札幌老舗紹介

1

蜂屋  
 ◆住所／札幌市中央区南4条西3  
 第1グリーンビル一階  
 ◆電話／011-518-2074  
 ◆営業時間／月～木 17時～翌4時  
 (金・土) 17時～翌5時  
 ◆定休日／日曜・祝日



## お知らせ

### 第3回 太平洋興発セミナー

共催：NPO法人シーズネット



## 「安心して豊かな高齢者のマンションライフに向けて」

2018年  
**11月25日** 日

10:00～15:00

札幌市男女共同参画センター  
 (札幌エルプラザ)ホール3F

札幌市北区北8条西3丁目

今回の太平洋興発セミナーは、高齢化対応の講演会のほか、〈医療〉〈介護〉〈保険〉〈相続〉〈見守り〉〈リフォーム〉〈行政〉などに関係する各社にブース出展いただきます。個別相談コーナーも設置いたしますので、ゆっくり安心してご相談できます。**入場無料**です。ぜひご参加ください。

セミナーの詳細や個別相談コーナーの事前予約など、11月上旬にご案内させていただきます。

たくさんの来場  
 お待ちしております!

お問い合わせはコチラ → 太平洋興発 札幌支店 マンション管理課 ☎011-281-5381

※写真は「第2回 太平洋興発セミナー」  
 ※内容等は変更になる場合があります。

## 管理組合の活動紹介

管理組合が行なっている様々な活動をご紹介します

6月30日(土) 10:00~11:00

パシフィック北大前



### 消火訓練

居住者とテナントの方々の計10名が参加し、消火訓練を行いました。消火器は訓練用の消火器を使用して、使用時の説明や消火方法などの説明を受けました。使い慣れていない方が多いと思いますので、一度でも経験しておく、いざという時に役に立ちますし、繰り返し訓練することで、実施の火災時でも慌てず対応できるようになると感じた方も多かったようです。



8月7日(火) 18:30~20:00

パシフィック東苗穂



### 七夕祭り

雁田実行委員長の挨拶に続き、大塚理事の音頭で、みこしを担ぎ、マンション廻りを一周しました。その後、子供たちがブロックに分かれて「ろうそく出せ～」と各戸を周りお菓子回収。その後、子供達は20時頃まで花火を楽しみました。花火の間、ご父兄は子供たちが回収したお菓子を分け、花火終了後に子供たちへ渡して終了しました。



9月2日(日) 10:00~11:00

パシフィック南郷



### 避難訓練・消火訓練 避難器具等説明

通報訓練・避難訓練・消火訓練・消防設備説明等、マンションに入居する20名が参加しました。実際に1階火災を想定して感知器を作動させ、防火ドアが自動で閉まることや、防火ドアが閉まった後の出入りについても確認しました。また、避難経路を確認し、避難梯子の位置も外部から確認してどのような経路で避難するかも確認しました。

