

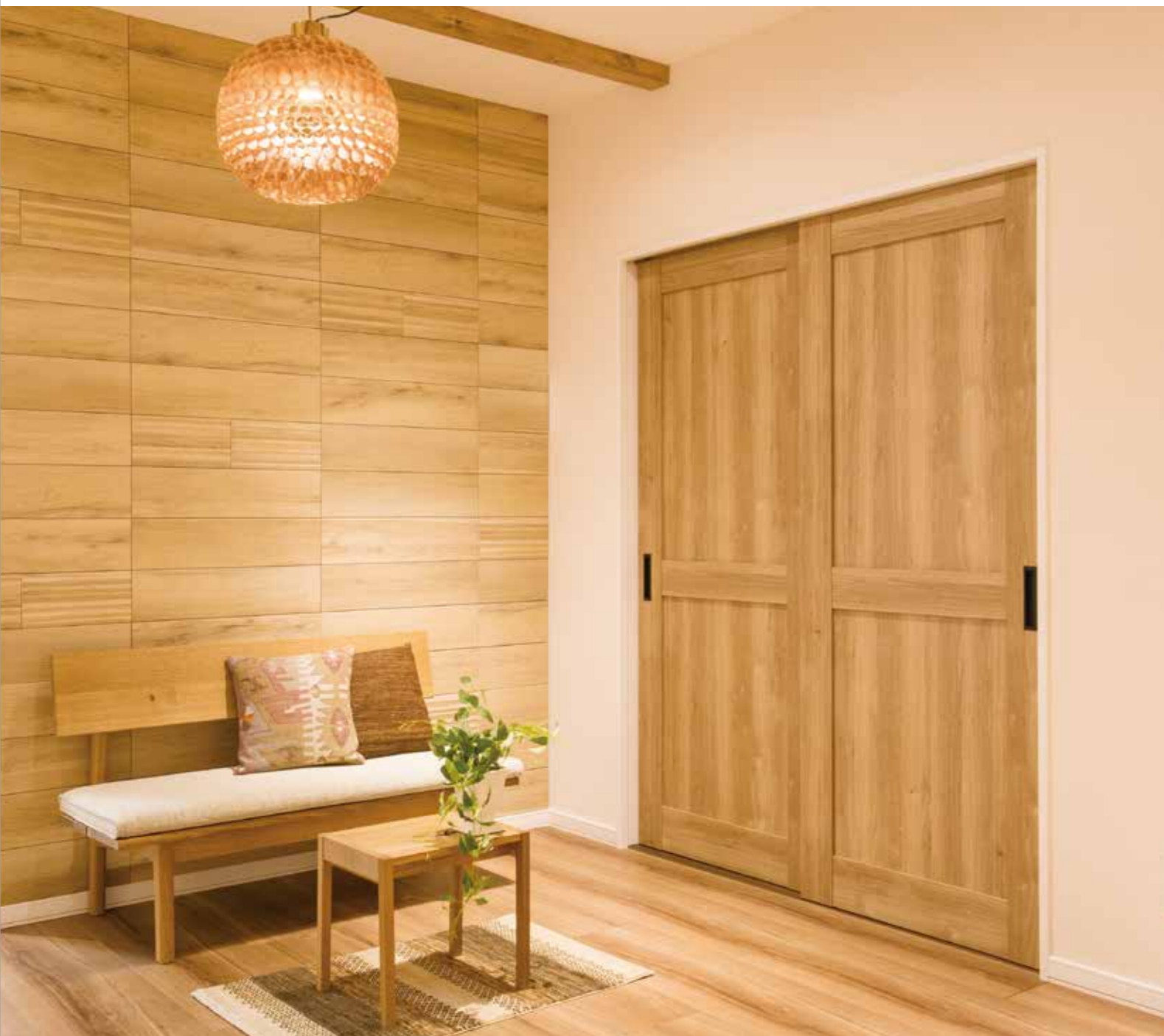
# Pacific Net

特集 / マンションリフォーム バスルーム〈高齢者編〉

# 夏

## Vol. 54

2018.7.1発行



### 不動産事業

不動産の売却・購入は、おまかせください。

「パシフィックシリーズ」で培ったマンションの確かなノウハウ、「あかしやタウン」を代表する多数の土地売買の実績。太平洋興発はあなたの「売りたい・買いたい・貸したい」を力強くサポートします。

■企画営業課(分譲・仲介・賃貸・保険) / TEL 011-251-1203

### マンション管理事業

マンション管理45年の実績を活かします。

弊社は、札幌市内5800戸のマンションを管理。専門スタッフが対応します。

■マンション管理課 / TEL 011-281-5381

マンション修繕等のお手伝いをします。

マンション管理部門と一体となり、専有、共有部の様々な修繕のご相談に対応します。

■建築課 / TEL 011-281-5381

### エネルギー事業

一般産業向けに石炭エネルギーを供給。

大正9年(1920)、北海道釧路市に創業。約一世紀に渡りエネルギー分野で活躍してきました。海外から石炭の輸入・販売を積極的に進め、石炭エネルギーの供給により、暮らしを土台から支えます。

■燃料部札幌事務所 / TEL 011-251-1204

### シルバー事業

快適なシルバーライフをお手伝いします。

「シルバーシティ」(有料老人ホーム)は充実した設備と経験豊富なスタッフで、ご家族に代わり一人一人のニーズに合わせたきめ細かいサービスを提供することにより、いつまでも快適なシルバーライフをご提供します。

■太平洋シルバーサービス北海道 / TEL 0154-46-8811

### グループ企業

太平洋石炭販売輸送(株) / (株)太平洋製作所 / 太平洋運輸(株) / 訓子府石灰工業(株) / まりも交通(株) / (株)エイチ・シー・シー / (株)太平洋シルバーサービス / (株)太平洋シルバーサービス北海道 / 太平洋フーズ(株)

私たち太平洋興発グループは、皆さまの資産価値を守り、事業活動を展開しています。



カーサ手稲本町 大規模修繕工事の様子

# 太平洋興発「リフォーム相談会」

過去の開催風景

平成27年夏より始めた太平洋興発「リフォーム相談会」ですが、過去16回、近隣のご入居者様を中心に多くのご来場いただきました。改めて厚く御礼申し上げます。

平成28年  
3月19日 開催

開催場所  
星置 夢トピア・  
コスモプラザ  
(札幌市手稲区)



45組の方にご来場いただきました。

平成29年  
9月9・10日 開催

開催場所  
パシフィック  
美しが丘 壱番街  
(札幌市清田区)



20組の方にご来場いただきました。

平成30年  
2月3・4日 開催

開催場所  
株式会社  
i・e・sリビング倶楽部  
(札幌市中央区)



39組の方にご来場いただきました。

平成30年  
3月17・18日 開催

開催場所  
パシフィック  
ヒルタウンSAPPORO  
(札幌市豊平区)



23組の方にご来場いただきました。

管理会社が開催するリフォーム相談会ということで、細かな点まで配慮したご提案が可能になっています。ぜひリフォームをご検討のみなさまはお気軽にご相談ください。

## 太平洋興発 リフォーム相談会 のご案内

この度、太平洋興発の管理マンションにお住まいの皆様へ、日頃の感謝を込めて「太平洋興発リフォーム相談会」を協賛会社・株式会社i・e・sリビング倶楽部のショールームにて開催いたします。お気軽にご来場ください。

とき 平成30年  
**7/7 土・8 日** 10:00~17:00

ところ 株式会社i・e・sリビング倶楽部  
ショールーム「空間彩生STUDIO」  
札幌市中央区南1条東6丁目2-30 ラフォーレ札幌1F  
TEL 011-252-3751 駐車場3台有



ご来場いただいた方に 太平洋興発オリジナルグッズをプレゼント!  
来場時に「パシフィックネットを見た」と受付にお伝えください。

お問い合わせはコチラ → 太平洋興発 札幌支店 建築課 ☎011-281-5381



## 特集 マンションリフォーム バスルーム 高齢者編

水回りはリフォームの要望が多い場所の一つです。特にバスルームをリフォームしたいという方には高齢者の方も多く、安全面で気をつけたいポイントや、機能面でオススメの商品などがありますので、今回は主なものをご紹介します。

撮影協力:  
LIXILショールーム札幌



- Point 1** 腰掛付保温フタ  
浴槽への移動をサポートする便利な腰掛けられるフロフタです。足元に不安のある方など、一度腰を掛けてから浴槽の出入りが出来ます。足湯する際にも便利です。
- Point 2** 滑りにくい床  
転倒の事故を防ぐ為に、水はけの良い滑りにくい床を選びましょう。最近は冷たさを感じにくい床や、お手入れが簡単に出来る商品もあります。
- Point 3** 浴槽  
浴槽の底は滑りにくく加工されたものが良いでしょう。高さも40cm程度だと無理なくまたぐことができます。保温材によりお湯が冷めにくい商品もあります。
- Point 4** 換気乾燥暖房機  
冬場の浴室は非常に寒くなりますので、暖房機能付きの浴室乾燥機によって、入浴前に浴室を温めると、血圧が上昇するヒートショックの防止にもつながります。
- Point 5** 手すりの設置  
大きな手すりが安心して掴めるでしょう。また浴槽の近くだけではなく出入口などにもあると安心です。縦型、横型、L字型など様々な種類があります。

ヒートショックとは 冬場に冷え切った浴室に入ると血管が急激に縮み、血圧が急激に上がります。その状態で熱いお湯に浸れば、さらに血圧が急上昇します。これにより心筋梗塞、不整脈、脳梗塞が起き、突然死してしまう高齢者が年々増加しています。



ご存知ですか？

## キッチンまわり

その日の汚れはその日のうちに落とすのが基本です。こまめにお手入れを心がけましょう。

### レンジフード

レンジフードの外側の油汚れなどは、気づいた時に水もしくは住宅用洗剤で湿らした布で拭き取ります。さらに、半年～年に1度はフィルターを取り外して、中性洗剤をいれたぬるま湯に30～40分間つけ置き洗いをします。残った汚れはスポンジや歯ブラシでフィルターの目にそってお湯で洗い流し、水分がなくなるまで拭き取って乾燥させます(金属たわしなど硬いものは不可)。

⚠ アルカリ性、弱アルカリ性の洗剤は塗装面をいためる恐れがありますので使用しないでください。また、モーター、スイッチ等電気部品類には水がかからないように気をつけましょう。

参考：「住まいの管理手帳(マンション篇)」財団法人住宅金融普及協会 発行



## 表紙の写真

お部屋の湿気やニオイにお困りな方多いのではないのでしょうか？ そんな方にオススメなのが、写真の壁に使われている「エコカラット」という商品です。一見すると木の壁に見えますが、特殊な焼き物の素材で、吸放湿量は珪藻土の約5倍、調湿壁紙の25倍以上と言われています。色々なデザインがあるので、絵のように飾っても良いですね。



商品名：エコカラット Gシリーズ ビンテージオーク

～日々の生活を快適にするモノ～



### エコカラット

●取材協力：LIXILショールーム札幌  
札幌市東区北8条東10丁目1-30  
TEL:0570-783-632(ナビダイヤル)

# さっぽろ 銭湯 ゆめぐり

第4回

## みはるゆ 美春湯



壁面いっぱいには雄大な富士山が描かれる

希少な家族風呂は遠方から来る方も



ゆったりと十勝岳連峰を望む家族風呂



昔ながらの番台でお客様を見守る 女将の万里子さん

### DATA

住所	札幌市白石区南郷通7丁目北5-16
TEL	011-864-1754
営業時間	14:45～22:00
定休日	水曜
HP	美春湯

駐車場有

検索

地下鉄南郷7丁目駅を降りてすぐ、水源池通り沿いの美春湯は、今はすっかり希少になってしまった「家族風呂」を併設する公衆浴場です。創業は昭和36年。もともと上富良野町で農家を営んでいた現当主の父・中澤秀雄さんが、まだ家庭にお風呂が普及していなかった時代に銭湯の将来性を見込んで開業しました。旭川、美瑛で2軒の銭湯を経営した後、昭和44年に当時南郷で営業していた美春湯を譲り受ける形で札幌へ。そんな美春湯のルーツを辿るように、施設の中にはあちこちに富良野や美瑛の美しい写真やポスターが貼られています。現当主の中澤利夫さんは、子供

の頃から銭湯を手伝いながら進学し浜松市の大手の楽器メーカーに勤めた後、先代が倒れたのを機に平成12年からこの美春湯を継ぎました。美春湯の自慢は、なんとと言っても大浴場の壁面に描かれた大迫力の富士山のタイル絵。当主ご自身は「こじんまりした」と話す浴場が、実際には開放的でとても広々と感じられるのは、紛れもなくこの雄大な富士山のおかげです。これは、昭和51年の建替の際に描かれたもので、ペンキ絵を一度タイルに焼き付ける手法が採られており、40年以上たった今でも色落ちすることがありません。この大き

な富士山は市内でも珍しく、たびたび新聞などの取材を受けるほか、映画のロケ地として使用されたこともあります。そして美春湯のもう一つの自慢が、「二人でのんびり、夫婦でゆったり、家族で楽しく」がキャッチフレーズの家族風呂。昭和47年に新たな施設として開業した家族風呂は、まだ家庭のお風呂が小さかった当時の人々のニーズを捉え大人気に。しかし、市民の暮らしの変化や大型浴場の台頭などの影響で、最盛期には市内に60軒あった家族風呂は今では美春湯を含む4軒にまで減ってしまいました。それでも美春湯が家族風呂を続けるのは、

かけがえのない家族のふれあいの場として求める人がいるから。ネットで検索し、東区や西区、清田区など遠方から来てくれるお客様もいます。当主の中澤さんがいつも心がけているのは、建物自体は古くなっても、清掃は丁寧で、傷んでいる設備は思い切って取り替えて、身綺麗に整えておくということ。施設の隅々から、懐かしさと、行き届いた手入れの細やかさを感じます。庄巻の富士山とのんびり入れる家族風呂。暑くなるこれからの季節は、希少な魅力を残す美春湯で、さっぱりと汗を流してみてください。

入浴料金 (平成30年6月1日現在) 大人/440円(12歳以上中学生以上) 中人/140円(12歳未満小学生) 小人/70円(6歳未満未就学児)

# 明るく・楽しく・元気に未来を生きる

第4回



● 榎木泰子(かしきたいこ) ●  
株式会社マイ・プロモーション 代表取締役  
一般社団法人 終活マイライフ 代表理事  
終活カウンセラー協会 上級インストラクター  
エンディング未来ノート書き方認定講師

皆様も最期を見据えることで四季折々の日々の暮らしが有意義になるかも知れませんが、目をそらさず、お一人お一人の有限の「いのち」を感じて、生かされている「今」を大切に過ごして頂きたいと願っています。



天候不順が続く農作物の種まきや成長が案じられておりましたが、北海道の一番美しい過ごしやすい季節を迎えましたね。ライラックまつりを皮切りにエネルギーの進むよさこいソーラン祭り・北海道神宮例大祭と札幌の初夏を彩る「祭り」シーズンの到来に街も賑わい活気に溢れています。さて、誰しも死について考えたくない・縁起でもない口を話さず、誰しも死について考えて、とり上げてみたいと思います。最近メディアでも芸能人や有名人が亡くなったことを告げるニュースが放映されています。身内だけの密葬を行った後、日を改めて「お別れ会」が行われるケースが多いように思われます。私の周りでも今年に入ってから大切な方々の突然の訃報が続く、悲しみと共に弔い方、弔われ方について考えさせられています。昨今、家族葬や直葬が多くなり長年親交のあった方や、交流を重ねてくれた方々が手を合わせる場所もなく…どのように心のけじめをつけたいのか？悩まれている方が沢山いらっしゃることを痛切に感じています。お葬式の意義を考察すると亡くなった方の最期のステージでもあり、遺された方々の気持ちの整理、訣別の在り方を社会的に知らしめる大切な役割でもあるのだと思います。人間関係の希薄さやコミュニケーション不足が起因となつて人の「死」が粗末に扱われることに疑問を感じずにはいられません。先日から親しく交流のあった有志による「お別れ会」・「偲ぶ会」が重なりお手伝いさせて頂きました。温かな雰囲気の中で黙祷を捧げ、献花や献杯の後、故人のお人柄が伝わる思い出話と懐かしい語らいの共有時間、意義深い送り方に感動を覚えます。

## 第3回 太平洋興発セミナー 開催決定!

今回の太平洋興発セミナーは、弊社管理マンション入居者様限定のご招待となります。高齢者対策の講演会のほか、配食や見守りサービス、葬儀や遺品整理など、高齢者の生活に関する相談ブースを設置して、皆さまからのご相談をお受けいたします。

- 予定内容**
- ★高齢者対策の講演会(午前・午後の計2回)
  - ★高齢者対応関連各社の相談ブース(15ブース設置予定)



たくさんの来場お待ちしております!

2018年  
**11月25日** 日

10:00~15:00(予定)

札幌市男女共同参画センター  
(札幌エルプラザ)ホール3F

[札幌市北区北8条西3丁目]

写真は「第2回 太平洋興発セミナー」

詳細は決定次第お知らせさせていただきます。ぜひご参加のご予定をお願いいたします。

## 管理組合の活動紹介

管理組合が行っている様々な活動をご紹介します

### パシフィック星置ヒルズ

#### 健康体操



パシフィック星置ヒルズでは毎月第2・第4水曜日の午前10時から11時まで、マンション集会所にてセラバンドという用具を使った体操を実施しています。これは昨年6月に理学療法士の指導のもと開催したのをきっかけに、毎月2回定期的に行っています。参加者は毎回8~10名。約1時間ほどCDの内容に合わせて汗を流しています。参加者からは、毎月2回定期的に行われることから、「参加者同士の仲も良くなり、親睦の輪も広がった。」「充実感や達成感があり、さらに体力もついて疲れにくくなった気がする」との声もありました。マンション内で実施しているので、気軽に参加できるのも良い点ですね。ご興味のある方はぜひ参加してみましょう。

### 伏見サントウン

#### ヨガ運動



伏見サントウンでは毎週木曜日の午前10時から12時まで、集会所にてヨガ運動を実施しています。この活動は12年ほど前から始まり、現在は10名ほどの参加者で活動しています。毎回ヨガライフスクールインサッポロから講師に来ていただき、参加者のレベルに合わせたヨガを実施しています。また年2回ヨガ運動の後に食事会も実施しています。初めはマンション集会所の有効活用の一環として始めた活動ですが、マンション内の親睦も広がり、健康や体力づくりにも良いことから、今まで長く続いているとのこと。参加者は女性が多いですが、男性の参加も可能とのこと。気持ちの良い汗がかけられるヨガ運動に参加してみたいかがでしょうか。